



## Gedragcode HC Schiedam

### Inleiding

HC Schiedam is een hockeyvereniging voor en door haar leden waar de volgende waarden centraal staan:

- Sport
- Respect/Fairplay
- Prestatie
- Vriendschap

Omgang met elkaar is een vitaal onderdeel van elke teamsport, dus ook op HC Schiedam. Om met elkaar de waarden van HC Schiedam uit te kunnen dragen zijn afspraken nodig over omgang met elkaar. In dit document staan deze gedragsregels verder uitgewerkt.

Van alle leden wordt verwacht dat zij de regels in dit gedragsreglement actief naleven. Bij het (herhaaldelijk) niet naleven van het gedragsreglement kan het bestuur sancties opleggen. Deze kunnen bestaan uit:

- Ontzegging van toegang tot het terrein voor een bepaalde periode
- Ontzegging van het recht om te trainen of wedstrijden te spelen voor een bepaalde periode
- In uiterste gevallen: ontzegging van het lidmaatschap

In het algemeen sluit HC Schiedam zich aan bij de gedragscode van de KNHB. In dit document is de gedragscode van de KNHB aangevuld met zaken die HC Schiedam belangrijk vindt.

Voor alle leden en bezoekers van HC Schiedam gelden de volgende, algemene, regels:

- Respecteer het werk dat de spelers, coaches, scheidsrechters en andere vrijwilligers doen, het maakt mogelijk dat HC Schiedam een club is waar iedereen kan genieten van hockey
- Gebruik geen fysiek of verbaal geweld
- Onsportiviteit van een ander is geen reden tot onsportief gedrag van jezelf
- Kijk vooral naar jezelf als het niet gaat zoals je wilt, leren van je fouten is de snelste manier om te groeien
- Steun mensen die opkomen voor sportiviteit

- Spreek anderen aan op ongewenst gedrag, maar doe dit wel op een plek en tijd waarop de ander rustig kan en wil reageren
- Winst en verlies horen bij een competitieve sport en blijf, ook als toeschouwers, wel bescheiden bij winst, en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag
- Vooral naar (jongste) jeugd spelers: Maak de spelers nooit belachelijk, en beloon wat goed gaat met een compliment of applaus, ook bij de tegenstanders

Naast deze algemene regels gelden er ook regels als je bepaalde activiteiten verricht. Er wordt onderscheid gemaakt in:

- Trainingen volgen
- Trainingen geven
- Coachen tijdens een wedstrijd
- Wedstrijden spelen
- Toeschouwer zijn bij een wedstrijd
- Overige aanwezigheid op het terrein van HC Schiedam

Aan het eind staat een apart stuk over pesten.

## Trainingen volgen

Bij het volgen van een training wordt van de leden verwacht dat zij:

- Tijdig (uiterlijk 5 minuten voor aanvang) aanwezig zijn
- De juiste kledij en uitrusting dragen / meenemen die past bij het volgen van een training
- Aandachtig meedoen en de trainer(s) met respect behandelen
- De medespelers met respect behandelen (zie ook hoofdstuk Pesten)
- Het materiaal dat HC Schiedam ter beschikking stelt netjes behandelen en na afloop weer terug geven/opruimen.
- Het clubhuis, de velden en de omliggende infrastructuur op een juiste wijze gebruiken en deze, na afloop, weer netjes achterlaten

## Trainingen geven

Bij het geven van trainingen, zeker aan de (jongste) jeugd bestaat er een hiërarchische verhouding tussen de trainer en degene die de training volgt. Om deze verhouding juist te houden verwachten wij van een (betaalde) trainer dat hij/zij:

- Tijdig aanwezig is om de training te kunnen voorbereiden c.q. dat thuis heeft gedaan.
- Sportkleding en hockeyschoenen draagt
- Zich professioneel opstelt met voldoende (mentale) afstand tot de spelers
- Stemverheffingen inzet om te enthousiasmeren en niet om te corrigeren
- Het corrigeren van spelers niet gebruikt als middel om een speler belachelijk te maken
- Respect toont voor de spelers

- Van tevoren duidelijke afspraken maakt betreffende straffen als de speler (herhaaldelijk) niet de afspraken nakomt zoals in vorig hoofdstuk beschreven.
- Nascholing volgt zoals door HC Schiedam aangeboden en/of gevraagd

## Coachen

Als coach van een team sta je, net als een trainer, hiërarchisch boven de spelers. Voor coaches geldt ook de verantwoordelijkheid om met deze verhouding juist om te springen.

Wij verwachten dat een coach:

- Tijdig aanwezig is (tenminste 30 minuten voorafgaand aan de start van de wedstrijd bij een thuiswedstrijd) om met de spelers de aankomende wedstrijd te bespreken
- Tijdens de wedstrijd zelf in de dugout verblijft of maximaal één meter voor of naast de dugout
- Tijdens de wedstrijd niet via stemverheffingen probeert de spelers op het veld aanwijzingen te geven (hiervoor is tijdens de bespreking vooraf, de rust en eventueel een gesprek met wisselers in de dugout voldoende gelegenheid)
- Respect toont voor de spelers, de tegenstander en de scheidsrechters / spelbegeleiders
- De spelers in het team aanspoort en aanspreekt om respect voor elkaar, de tegenstander en de scheidsrechter/spelbegeleider te tonen
- Na afloop een drankje / samenzijn met de tegenstander actief promoot / regelt

## Wedstrijden spelen

Van een speler van wedstrijden wordt verwacht dat hij/zij (zowel voor uit- als thuiswedstrijden):

- Tijdig aanwezig is voor een wedstrijd (minimaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd) voor de gezamenlijke bespreking
- De juiste, volgens HC Schiedam en KNHB, voorschreven kledij draagt
- Een uitrusting heeft die voldoet (voor veldspelers: tenminste scheenbeschermers, hockeyschoenen en een hockeystick, en verplicht een beetje; voor keepers: tenminste legguards, een bodyprotector, een helm en keepershandschoenen)
- Respect toont voor de medespelers, de tegenstander en de coach
- Respect toont voor (de beslissingen van) de scheidsrechters/spelbegeleiders
- Respect toont voor het clubhuis, de velden en de infrastructuur hieromheen, deze op een juiste wijze gebruikt en weer netjes achterlaat
- Fairplay toepast en altijd sportiviteit betracht

## Toeschouwer zijn tijdens een wedstrijd

Van toeschouwers bij wedstrijden op het complex van HC Schiedam, en bij wedstrijden waar HC Schiedam te gast is bij een andere club verwachten wij dat zij:

- Een enthousiasmerende en respectvolle houding betrachten jegens de spelers, coaches en scheidsrechters/spelbegeleiders van zowel de eigen club als die van de tegenstander
- Geen onsportief en/of agressief gedrag vertonen
- Op een juiste wijze gebruik maken van de faciliteiten die HC Schiedam, of de club waar men te gast is, biedt
- Alles netjes achterlaten na afloop van een wedstrijd

### **Overige aanwezigheid op het terrein van HC Schiedam**

Van een ieder die gebruik maakt van het terrein van HC Schiedam en de faciliteiten die zij biedt, verwachten wij dat hij/zij:

- Respect toont voor de infrastructuur op het terrein en deze netjes achterlaat
- Respect toont voor de op het terrein aanwezige natuur en deze netjes achterlaat

### **Pesten**

Pesten wordt niet getolereerd op HC Schiedam. Hockey is een sport die voor iedereen leuk kan en moet zijn. Van elk lid van HC Schiedam wordt een proactieve houding verwacht in het signaleren en terugdringen van pestgedrag. Van ouders van kinderen die op HC Schiedam trainen en/of spelen wordt verwacht dat zij hun eigen kinderen hierbij begeleiden, en aanwijzingen van coaches, trainers en leden van commissies of het bestuur van HC Schiedam opvolgen. Bij herhaaldelijk voordoen van pestgedrag kan iemand toegang tot de trainingen, wedstrijden of zelfs het terrein van HC Schiedam ontzegd worden.