



# HOCKEY BOOTCAMP

***"LEKKER INTENSIEF, AFWISSELEND EN GOEDE BEGELEIDING IN EEN LEUKE GROEP!"***

***"EEN TOP VERVANGER VOOR HET SAAIE HARDLOOPRONDJE! NOG GEEN 1X AFGEZEGD!"***





# DOE MEE MET ONZE WEKELIJKSE HOCKEY **BOOTCAMP!**

*OP ZOEK NAAR EEN ENERGIEKE EN LEUKE MANIER OM IN VORM TE BLIJVEN? VANAF 6 MAART ORGANISEREN WE ELKE WOENSDAG VAN 9:30 TOT 10:45 DE HOCKEY BOOTCAMP OP HC SCHIEDAM, GESCHIKT VOOR ALLE LEEFTIJDEN EN VAARDIGHEIDSNIVEAUS! MAIL NAAR [HOCKEYBOOTCAMP@HCSCHIEDAM.NL](mailto:HOCKEYBOOTCAMP@HCSCHIEDAM.NL) VOOR*



**LOCATIE: HC SCHIEDAM**

**BLOK 3 €110,- / 1 GRATIS PROEFLES**

**6 MAART TOT 5 JUNI**



**HOCKEYTECHNIEKEN  
VERBETEREN**



**KRACHT EN  
CONDITIE**



**TEAMSPIRIT**



**PLEZIER  
GEGARANDEERD**

*OF JE NU EEN DOORGEWINTERDE HOCKEYSPELER BENT OF NOG NOOIT EEN STICK HEBT VASTGEHOUDEN, ONZE HOCKEY BOOTCAMP IS DE PERFECTE MIX VAN HOCKEYVAARDIGHEDEN EN KLASSIEKE BOOTCAMP-OEFENINGEN OM JE KRACHT EN CONDITIE NAAR EEN HOGER NIVEAU TE TILLEN. DEZE UNIEKE KANS OM JEZELF UIT TE DAGEN, NIEUWE VAARDIGHEDEN TE LEREN EN EEN GEZONDE LEVENSSTIJL TE BEVORDEREN. IEDEREEN IS WELKOM, DUS MELD JE SNEL AAN!*



**HOCKEY  
BOOTCAMP**

**INTERESSE?  
SCAN DE QR-CODE!**

